

jak opisywać PRZEŻYCIA WENĘTRZNE?

z poradnika praktyka Czuli!

Emocjonalne słownictwo

Język

Obrazowy - porównania metafory, związki frazeologiczne, wykrzyknienia, synonimy

Wykorzystaj - odczut, ogarnął go..., targł się..., pograżał się w..., miał..., przeżył..., czuł się..., był...

Takie emocje przeżywamy - radość, miłość, złość, szczęście, smutek, żal, ból, nienawiść, ciekawość, strach, tęsknota, wstyd, nadzieja, zmartwienie, pogarda, podryw, niechęć, ulga, dumna, wahanie się, samotność, litość, rozczarowanie...

BUDOWA OPISU PRZEŻYCIA

1. Źródło przeżyć - okoliczności przyczynny wydarzenie
2. Uczucia i przeżycia - opisz emocje postaci
3. Zewnętrzne objawy reakcje ciała
4. Podsumuj pracę - ocen przeżycia

UWAGA! 2 i 3 opisuj jednocześnie

Bądź dobrym ARCHITEKTEM wypowiedzi - trzymaj się planu!

RADY nie od parady **RAMI WILK**

- o pamiętaj o AKAPITACH
- o pisz żywo, ciekawie, barwnie
- o wejdź w przeżycia opisywanej osoby
- o miej pod ręką słownik wyrazów bliskoznacznych
- o nie zbaczaj z tematu
- o pisz dużo o przeżyciach, krótko o sytuacji

Co widać po tobie... jak zdradza cię ciało, gdy przeżyć niemato...

- o spojrzenie / smutne, ogniste, odległe
- o głos / drżący, zaniemowit, z krzykiem, zabrakło słów
- o twarz / zbladła, poczerwieniała, rozjaśniła się w uśmiechu
- o ręce / trzęsą się, spocily się, drżą
- o oczy / zapłakane, lśniące, trawiają
- o nogi / jak z galarety, osłabły
- o serce / wali jak młotem, boli, podchodzi do gardła, pulsuje
- o gesty / zaciśniętą pięść, machat rękoma

PRZEŻYCIA - doznania odczuć stany psychiczne emocje

Co widać po tobie... jak zdradza cię ciało, gdy przeżyć niemato...

Co widać po tobie... jak zdradza cię ciało, gdy przeżyć niemato...

Co widać po tobie... jak zdradza cię ciało, gdy przeżyć niemato...

